



MAMA
SOUL

Speisen & Getränke

Bestellung bitte an der Bar!

MEZZE....

oder im türkischen **MEZE**
geschrieben – sind Salate,
Cremes oder andere
Köstlichkeiten warm oder kalt
in kleinen Schälchen serviert.



MEZE – kalt

je 3,50 €

1. **Mücver:** Gemüsepudding aus Zucchini mit Dill ^{a, c}
2. **Sigara böreği:** Teigblätter mit Käse gerollt & ausgebacken ^{g, c}
3. **Fava:** „türkisches Hummus“ - Püree aus Saubohnen ✓
4. **Mercimek Köftesi:** Rote-Linsen-Bällchen ✓
5. **Zeytinyağlı Yaprak Sarması:** mit Reis gefüllte Weinblätter ✓
6. **Patlican Salatası:** gegrillte Auberginen-Creme ^{g, k}
7. **Girit Ezmesi:** kretische Käsecreme mit frischen Kräutern ^g
8. **Piyaz:** weißer Bohnensalat ✓
9. **Kereviz Salatası:** Selleriesalat mit Joghurt und Zitrone ^{g, i}
10. **Atom:** scharfe (!) Peperoni in Joghurt ^g
11. **Nohut Salatası:** Kichererbsensalat ✓
12. **Shakshuka:** frittiertes Gemüse mit/ohne Joghurt ✓
13. **Bamya:** Okraschotensalat ✓
14. **Lahana Sarması:** mit Reis gefüllte Weißkohlblätter ✓
15. **Börülce Salatası:** Bohnensalat aus Augenbohnen ✓

16. **Pırasa:** Lauchgemüse in Zitronen-Olivenöl-Vinaigrette ^a ✓
17. **Ispanak:** gedünsteter Spinat/Mangold mit Tomaten ^a ✓
18. **Karahindiba Salatı:** Löwenzahnsalat mit Feta ^g
19. **Kadinbudu köfte:** „Frauenschenkel“ Frikadellen ^{a, c}
20. **Pancar Salatı:** Meze aus Rote Beete, Walnuss & Feta ^{g, h}
21. **Kuruyemiş salatı:** getr. Tomaten & Früchten, Nüssen ^h ✓
22. **Haydari:** türkisches „Tsatsiki“ aus Joghurt & Walnüssen
23. **Nar salatı:** Granatapfelsalat mit Gurke, Petersilie & Zwiebeln ✓

MEZE – warm – vegetarisch (auf Wunsch auch vegan) **je 5,- EUR**

24. **Fırında Mantar:** Champignons mit Käse überbacken ^g
25. **Sebzeli Güveç:** Gemischtes Gemüse mit Käse überbacken ^g
26. **Fırında beyazpeynirli kabak:** Zucchini mit Feta überbacken ^g

Meze – warm – mit Fleisch / Fisch **je 6,50 €**

27. **Karides Güveç:** Garnelen, mit Tomaten, Gemüse und Knoblauch, mit Käse überbacken ^{b, g}
28. **Et Güveç:** Rindfleisch, mit Tomaten, Gemüse und Knoblauch mit Käse überbacken ^g
29. **Köfte:** Hackbällchen aus dem Ofen ^{g, c}
30. **Sucuk:** Knoblauchwurst mit Käse überbacken ^{2,3,9}

MAMA SOUL SPECIALS

31. **Ançuez:**
eingelegte Sardellen in Olivenöl & Zitrone ^d **4,50 €**
32. **Mama Soul „Brotzeiteller“** ^g (auf Wunsch auch vegan)
dreierlei Käse, Sucuk, Oliven, Kapern, getrocknete Tomaten & Brot **8,50 €**

DESSERT **je 4,50**

33. **Kabak tatlısı:** süßer Kürbis mit Rahm, Nüssen & Sesam ^{g, h, k}
34. **Kemal Paşa Tatlısı:** süße Bällchen mit Rahm, Nüssen und Sesam ^{g, h, k}

Den ersten Brotkorb gibt es dazu - für jeden Weiteren berechnen wir 1,-€

Bestellung bitte an der Bar!

Beachten Sie auch unser Tagesangebot auf der Tafel

Vegane Speisen sind mit dem ✓ Symbol gekennzeichnet!

GETRÄNKE		EUR
Viva con Agua, laut	0,33 l	2,00
Viva con Agua, leise	0,33 l	2,00
Viva con Agua, laut	0,75 l	4,00
Viva con Agua, leise	0,75 l	4,00
Fritz-Kola ^{1,9}	0,33 l	2,80
Fritz-Kola ohne Zucker ^{1,9,14}	0,33 l	2,80
Fritz-Limo Orange ^{1,3}	0,33 l	2,80
Fritz-Limo Zitrone ³	0,33 l	2,80
Paulaner Spezi ^{1,9}	0,50 l	3,00
Roter Steckrübensaft „Şalgam Suyu“	0,25 l	3,00
Fritz BioApfelschorle	0,33 l	3,00
Fritz BioRhabarberschorle	0,33 l	3,00
Paulaner Helles ^a	0,50 l	3,50
Mooser Liesl Helles ^a	0,33 l	2,90
Hacker-Pschorr Kellerbier ^a	0,50 l	3,50
Paulaner Hefe naturtrüb ^a	0,50 l	3,50
Hacker-Pschorr Naturradler ^a	0,50 l	3,50
Paulaner Helles alkoholfrei ^a	0,50 l	3,50
Paulaner Hefe alkoholfrei ^a	0,50 l	3,50

Prosecco ^l	0,1 l	3,50
Aperol Sprizz ^{1,10,13,5,l}	0,25 l	5,50
Weinschorle Sauer ^l	0,25 l	3,50

ROTWEIN

		EUR
Villa Doluca^l	0,1 l	2,50
	0,25 l	5,00
	0,75 l	14,50

Herkunft: innere Ägäisregion

Rebsorten: Öküzgözü, Cabernet Sauvignon & Syrah

Geschmack: fruchtig-sanft mit Aromen von roten Früchten & Gewürzen

Kavaklıdere Yakut^l	0,1 l	3,50
	0,25 l	7,00
	0,75 l	19,50

Herkunft: Ostanatolien

Rebsorten: Öküzgözü & Boğazkere
Geschmack: reicher Aromencharakter, reife und weiche Tannine



ROSÉWEIN EUR

Villa Doluca ¹	0,1 l	2,50
	0,25 l	5,00
	0,75 l	14,50

Herkunft: Denizli und Ostanatolien; Rebsorten: Carignan & Öküzgözü
Geschmack: fruchtig mit Aromen von roten Beeren

Kavaklıdere Lâl ¹	0,1 l	3,50
	0,25 l	7,00
	0,75 l	19,50€

Herkunft: Denizli; Rebsorte: Çalkarası
Geschmack: intensive rote Früchte & lebendige Säure

WEISSWEIN EUR

Villa Doluca ¹	0,1 l	2,50
	0,25 l	5,00
	0,75 l	14,50

Herkunft: innere Ägäisregion; Rebsorten: Sultaniye & Semillon Trauben
Geschmack: erfrischend, leicht, mit markanter Säure und Aromen von Ananas, Grapefruit, grünen Äpfeln und Zitrone

Kavaklıdere Çankaya ¹	0,1 l	3,50
	0,25 l	7,00
	0,75 l	19,50

Herkunft: Kappadokien; Rebsorten: Narince & Emir
Geschmack: anhaltende Früchtearomen im Gaumen, Ausgeglichenheit und Intensivität

Cam cama degil - can cana!

Nicht Glas an Glas, sondern Seele an Seele!

Rakı wird in der Türkei mit kaltem Wasser verdünnt oder/und auf Eis getrunken. Beim Vermischen mit Wasser oder durch starkes Kühlen erhält das Getränk sein typisches milchig-trübes Aussehen, weswegen es auch „aslan sütü“ (Löwenmilch) genannt wird.

Rakı schmeckt am Besten in Gesellschaft! Eine sogenannte „*Rakı sofrası*“ ist eine festliche Rakıtafel, bei der zahllose kalte und warme Mezzes auf dem Tisch bereitstehen und bei der stundenlang gegessen, getrunken und geplaudert wird.

Yeni Rakı Menü – 25 EUR
Eine kleine Karaffe Yeni Rakı (20 cl)
& 1 warme und 3 kalte mezze

RAKI **EUR**

Yeni Raki

4 cl 3,50 20 cl 16,00 70 cl 49,00

Yeni Raki wird aus getrockneten und frischen Trauben gewonnen und zweifach destilliert. Der Alkoholgehalt beträgt 45 % Vol.

Tekirdağ Raki - Gold Series

4 cl 4,00 20 cl 19,00 70 cl 58,00

Tekirdağ Raki „Gold“ wird aus Trauben der Region um Çeşme gewonnen. Sein goldenes Farbspektrum erhält er von den Eichenfässern, in denen er nach der zweifachen Destillation noch 90 Tage lagert. Der hohe Anteil an ätherischen Ölen begünstigt den weichen Abgang sowie den runden Geschmack. Alkoholgehalt: 45 % Vol.

Cocktails & Longdrinks **je 7 EUR**

Mama Soul Spirit

Longdrink aus Raki, Soda, Zitrone & Gurke

Gin Tonic

Tanqueray Gin & Tonic Water

Whiskey Sour

Tullamore Dew Whisky, Zitronensaft, Zucker

Weitere Cocktails und Longdrinks auf Anfrage / auf der Tageskarte!



HEISSE GETRÄNKE **EUR**

Türk Kahvesi - Türkischer Mokka⁹ 2,00

Espresso⁹ 1,80

Cappucino^{9,9} 2,80

Verschiedene Teesorten 3,20

Çay – Türkischer Schwarztee⁹

Nane – Minze

Meyve – Früchte

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker |
| 5 geschwefelt | 6 geschwärzt |
| 7 mit Phosphat | 8 mit Milcheiweiß |
| 9 koffeinhaltig | 10 chininhaltig |
| 11 mit Süßungsmittel | 13 gewachst |
| 14 enthält eine Phenylalaninquelle | |

Deklarationspflichtige Allergene

- | | | |
|-----------|------------------|------------|
| a Gluten | b Krebstiere | c Eier |
| d Fisch | e Erdnuss | f Soja |
| g Milch | h Schalenfrüchte | i Sellerie |
| j Senf | k Sesam | l Sulphit |
| m Lupinen | n Weichtiere | |